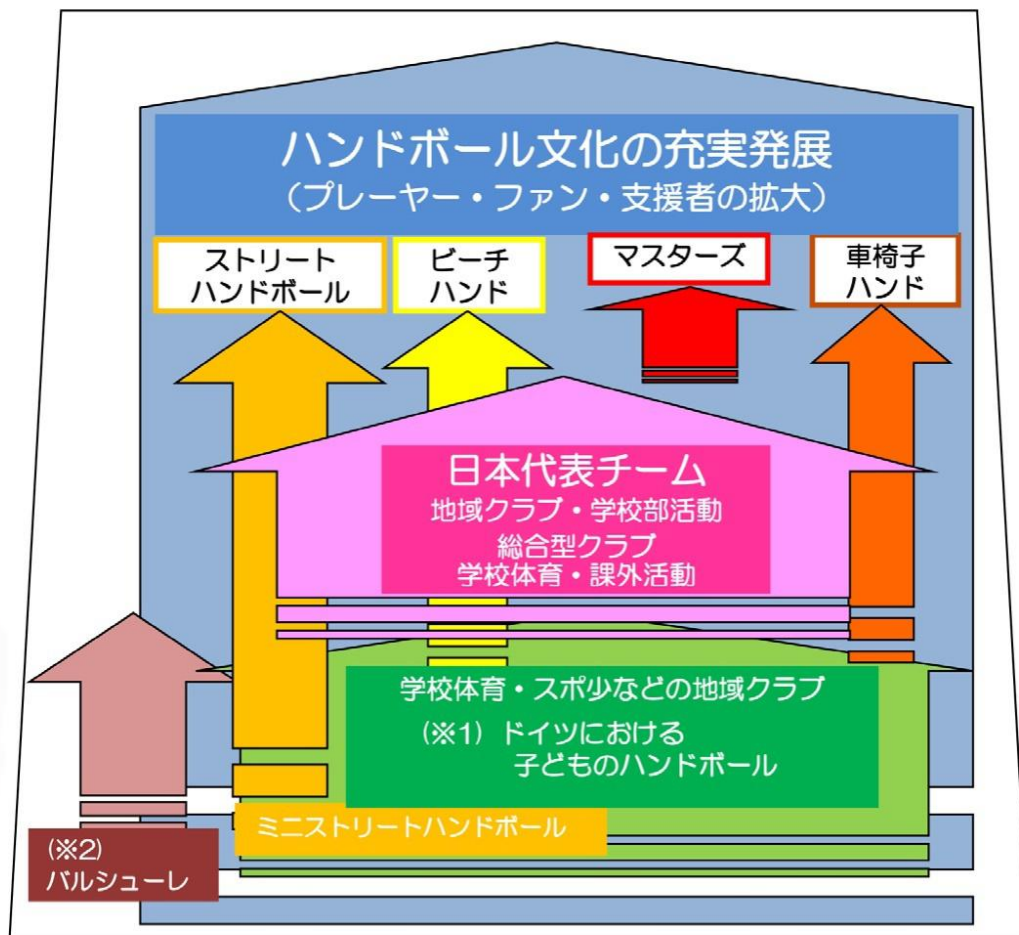


# Street Handball Japan



2024. 4. 1更新

ストリートハンドボール ルールブック及びストリートハンドボールの概念について



## 楽しむことが、基本！

・ストリートハンドボールは、自由な発想で、ボールをパスしながら相手ゴールにシュートして得点を競い合う、または勝敗にこだわらず、『ゲームを楽しむ』ことを目的とした、誰でも、どこでも、気軽に行うことができる交流型のスポーツです。

## 【基本理念】

### ◆ルールは、簡単！

・柔らかくて片手でつかむことができるボールを使って、相手へのタックルなど身体接触を禁止して、安全に、誰とでも、楽しむことを基本にしています。

## ストリートハンドボールに適しているボール



・キーパーによる得点やスカイプレー・回転や股下からシュートなどスペクタクルな得点および男女混合の女性の得点を2点としています。

・1人ひとりのボールタッチが多くなるように、ドリブルを禁止しているので、パスの前後、自ら考えて判断しプレーすることが求められます。

### ◆コートもゴールも、柔軟！

・ラインはロープやマーカー、テープなどで代用が可能（体育館のバレーボール・バスケットボールなど既存ラインの利用可）でサイズや規格について、自由度が高く、ゴールは市販の安価な簡易ゴールを使って屋内外で手軽に楽しめます。

### ◆楽しみ方は、無限！

・性別、年齢、経験等のレベルに応じて、初歩的なゲームから高度な戦術を使ったゲームまで、幅広く生涯にわたって

・公園・芝生広場などで家族や仲間とプレーと観戦で

・チャレンジ精神、思考力、向上心、ゲームを楽しむ力が育くまれ、ライフスキルが高まり、

脳が活性化

・ショッピングモールや路上での祭り・イベントなどで、音楽とDJなどの演出を取り入れて

## レフェリング

### ■審判員の倫理綱領（りんりこうりょう）

レフェリングは、ゲーム中の判定はもとより、ストリートハンドボールの進歩・発展に寄与するものであり、レフェリーは責任の重大性を認識し、ストリートハンドボールへの情熱を基に、すべての人に奉仕するものである。

1. レフェリーは生涯学習の精神を持ち、常にストリートハンドボールの正しい理解とレフェリング技術の習得に努めるとともに、その進歩・発展に尽くす。
2. レフェリーは任務の尊厳と責任を自覚し、教養を深め、人格を磨くよう心掛ける。
3. レフェリーはプレーヤーやコーチの人格を尊重し、あたたかい心で接するとともに、レフェリング内容について理解と信頼を得るように努める。
4. レフェリーは互いに尊敬し、ストリートハンドボール関係者と協力してレフェリングに最善を尽くす。
5. レフェリーはレフェリングの公平性を重んじ、レフェリングを通じてストリートハンドボールの発展に尽くすとともに、ルール・諸規程の順守及び秩序の形成に努める。
6. レフェリーはレフェリング活動にあたって、営利を目的としない。

（ストリートハンドボールジャパンじゃは 審判部）

### ■レフェリーの基本的事項

主審は常に冷静に、そして鋭い観察力と優れた判断力をもって、確固たる信念を持ち、厳正公平な態度で、ゲームの円滑な進行を第一に考え、各世代に合わせたレフェリングにあたらなければならない。

プレーヤーやチームスタッフ、さらに観戦している方々がみんな楽しくゲームに関わるという、ストリートハンドボールの根幹となる目的を遂行するために、下記のルールに精通し、プレーヤーの年齢等に応じて、柔軟に、かつ、真摯な態度で吹笛することが求められる。

**ゲームの成否は、プレーヤーとレフェリー、さらにそれを取り巻く観衆によって左右されることと、プレーヤーズファーストを心に留めておかなければならない。**

性別、年齢、フェアプレールールに沿って全員がプレイできるゲーム。

## 遊び方：ルール

身体的な接触なしで公正に遊ぶ。（タックルやタッチ掴むことは出来ませんが、プレイヤー

はシュートをする選手のパスをカットしたりブロックすることができます) ボールは(ボールが空いているとき、つまり空中や地上にあるときに)相手から取ることができます。保持しているボールにはタッチできません。

ドリブルはできません。最大で3ステップ。プレイヤーが楽しんで、達成感を得られることが重要です。ルールに軽微な違反があった場合でもゲームを流して停止しないようにします。例えば、ラインをわずかにオーバーステップしたり、4ステップなどです。

2つのゴールを使用します。チームは4人またはそれ以下、それ以上でOK。  
コートサイズに応じて、最大で7人のチームまでです。

競技の判定は、プレイヤーの良心に従った自己（対話など）によって行われます。その他としてマッチインストラクターが判断を下します。

### **防衛/攻撃について：**

センターから始まるスローオフ、又はゴールの後のキーパーからのスタート時は、攻撃チームのすべての選手がボールに触れている必要があります。（このようにして、すべてのプレイヤーはゲームに参加していることを意識させる。）

それぞれの得点後のスタートはゴールキーパーのスローから始まります。

ゴールキーパーが攻撃チームに参加することにより、守備側よりも数が多くなり、いろいろなプレーを試すことができます。

シュートした選手は、得点が決まらなくてもゴールキーパーになるか、またはゴールキーパーになるベンチ控えプレイヤーと交換しなければなりません。（この場合、交代するプレイヤーは、あらかじめゴール近くのライン外に待機して、シューターがコートから出た際に入ります。シュートしたプレイヤーは、センターラインの近くでベンチ側のコートからはいります。）固定された選手は必要ありません。キーパーは誰でもできます。

チームが攻撃を完了し守備体制に入る場合、選手達は自分のコートのゴールラインまで戻ってからスタートしなければなりません。または、ゴールラインに触る、踏む等のことでもかまいません。

攻撃チームがシュートをする為には、キーパーを含む全員がセンターラインを越えて、相手コートにいないければなりません。

Street Handball International (SHI) は、ディフェンスチームが非攻撃的なディフェンス



をすることを推奨しています。守備をするチームは、非攻撃的に相手チームへの防御スタイルで守備を行きましょう。

積極的な防御を選択したり、自由にプレイすることもできます。マンツーマン、ゾーンディフェンスなど、接触しないようボールカットのために、飛び跳ねたり、防御の為に頭の上に手を広げたり、自由に動くことができます。

相手との身体的接触の場合、またはプッシュなどの違反行為には、どこで反則がおこなわれても、相手チームにペナルティスローが与えられます。（5メートル又は7メートル※2点の加点）

各試合後、相手と握手をして「良い試合をありがとう」と挨拶を交わしましょう!!

安全なハンドボール。男の子、女の子、男女混成でも、年齢層の異なるチームの間には物理的な接触が許されていないため、問題はありません。

### **あなたへお願いする事：**

点数での勝ち負けが重要ではありません。それは必要ありません。

幼い子供のために、得点/得点を数えないことをお勧めします。最も重要なのは楽しいことです。これはまた、スコアボードがないことを意味します。

デンマークのストリートハンドボールの試合から引用します、「我々は約3点までの目標を数えていたが、あまりにも楽しく、インストラクターとその後の選手はスコアを忘れていました、でも、試合は続けられ、最後に、子供達へは抽選で景品が渡されました」

### **■中学生以上、一般プレイヤーの場合**

1ポイント=標準目標を選択することができます。

2点=背中と脚の間のスコア、7メートルのスロー、ゴールキーパーの得点、スカイプレーや空中でボールを受け取った後の回転シュートなどのスーパープレイ（インストラクターの判断）、女子の得点（あまりにも点差がひらく混合チームのゲーム）

子供たちの試合には、利用可能な賞品の抽選をすることをお勧めします。

期間：1 x 12分、または2 x 10分。（チーム数に応じて）

すべての「ボール」/ハンドボール/ソフトハンドボール/ストリートハンドボールを使用す

ることができます。

フェアプレイ賞をすべての選手に渡します。

試合中は音楽で楽しみましょう/ DJを使うことも素晴らしい（女の子/男の子）； D

“ルールは出来るだけ単純にする”

ルールはほとんどありません - 楽しい時間を過ごしてください - あまりにも多くの中断を避けてください。

上記の規則はインスピレーションのためのものです。ストリートハンドボールをする方法を決定するのはあなた次第です。

素晴らしい時間を過ごし、チームの精神を楽しんで、フェアプレーを観察してください。

#### ■ストリートハンドボールピッチ



写真はチリ郊外

SHは、年齢層（子供/大人）に応じて、2つのゴールエリア（半円または直線／点線または線）でマークされ、各ゴールから4または6メートル離れてプレーされる（**ゴールのサイズ1.80 x 2.40が目安**）



ストリートハンドボール用ゴール

あなたはコートサイズを自分で決める。標準は、幅10メートル×長さ20メートルの四角形が適しています。（幅9メートル×長さ18メートルの屋内ミニコートでも良い）

オプションは、環境の安全を確認して、通り/市場/スクエア/スクールヤード/駐車場/クロードストリートプロジェクト、またはストリートピッチ/マルチピッチまたは屋外ハンドボールピッチ/屋内ハンドボールコート。

2つのゴールを持つピッチ/コートは、より楽しいものを提供します。多くの選手と多数の試合が行われる場合は、1ゴールでプレーを開始することができます。しかし、2つのゴールをお互いに向けると、すぐに「本当の」ゲームに切り替えることができます。

あなたはどこでもどこでもストリートハンドボールをすることができます。



写真はデンマーク学校敷地内

## ■マッチインストラクターの仕事：

マッチインストラクターは、コーチ/親または第三者となることができます：

チームコーチと一緒に、良い経験を確実にすること、そしてすべての参加者がゲームの主体者であると感じることは、マッチインストラクターの仕事は、プレーヤーの反省点を注意することではなく、全てがハンドボールの経験として、試合の内容、試合の流れに焦点を当てることなので、マッチインストラクターはゲームの中断をしないでください。インストラクターは審判ではありません。彼の仕事は、選手の安全を守り、選手たちが集中してゲームに参加することです。

インストラクターの任務は、すべての子供が積極的に参加しているかどうかを記録することです。

目標を持たせることを積極的に与えてください。

※マッチインストラクターはライセンス取得が必要。

狙いに行く身体的な接触、プッシュなどがあるときはいつでも、「5メートル（ペナルティ）スロー」が与えられます。コートに於いて、繰り返しその違反があった場合は、プレーヤーを交代させる権限を持っています。

相手が3～5点のゴールを決めた後、競技者がチームにとってあまりにも挑戦的になった場合、インストラクターは試合を一時中断することがあります。彼は強力なチームに以下の作業を依頼することができます：

①**選手のための技術的課題**（フェイント、またはゴールを決める前のクロスプレーの禁止）

②**最強のチーム**（3対3の最強のチーム攻撃）のジャンプシュートの禁止

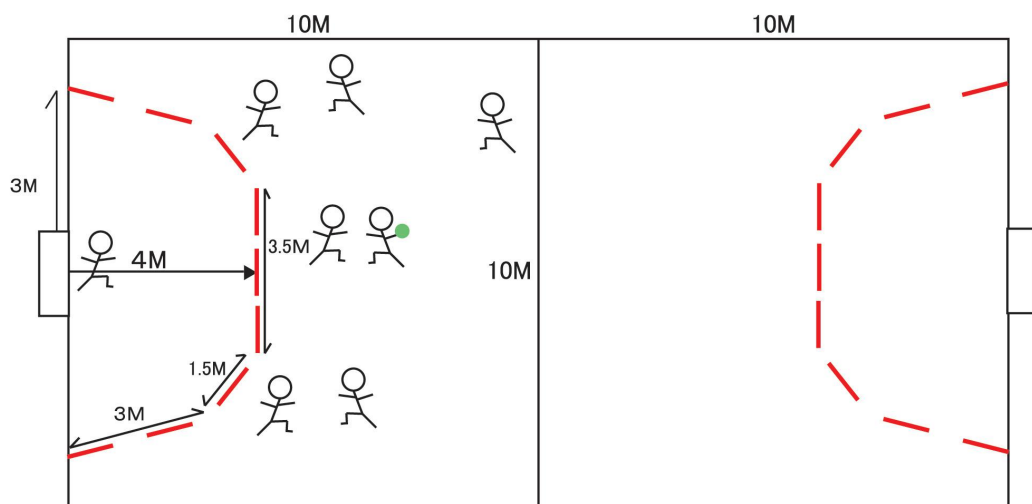
③**チームの目標が3ゴールを超えている場合は、そのチームに追加のプレーヤーを追加させるか、他のチームのプレーヤーを削除することを検討することができます。**

ストリートハンドボールは結果ではなく、遊びと学習が常に優先します。  
みんなで言うスポーツの楽しさに焦点を当ててください。

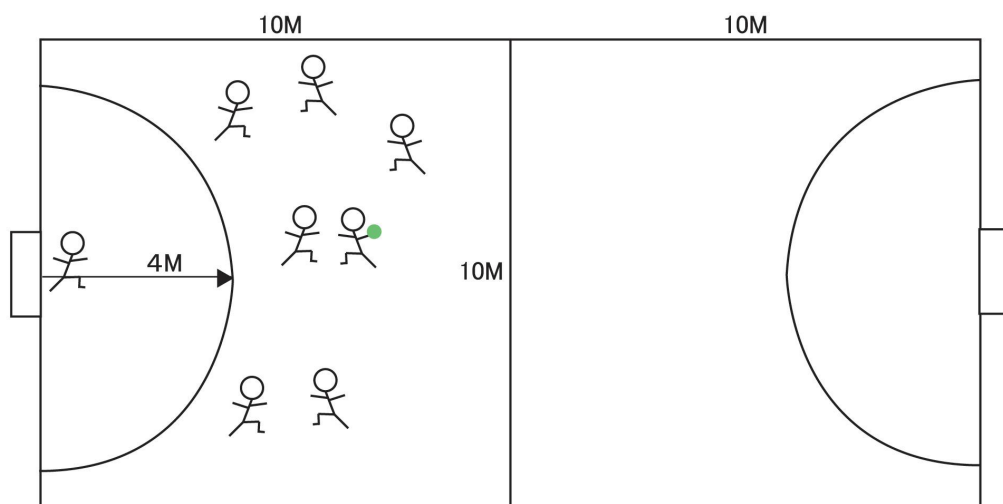
どんな事も本部に聞く事を忘れないでください。

本部と直結になる事が創設者から外れないSHです。

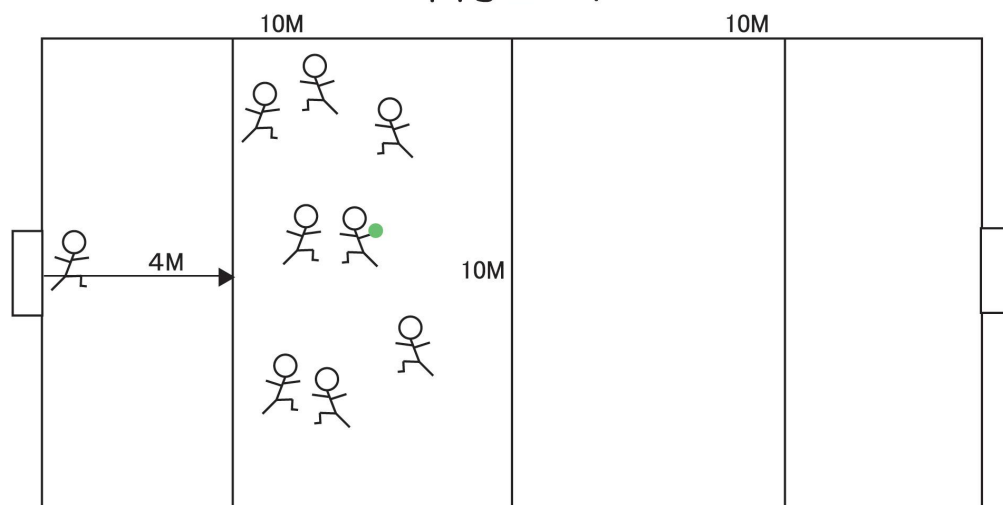
あなたの地域のハンドボールが活性化する為に挑戦する事を忘れないでください。



台形コート



半円コート



直線コート



# スコアカード

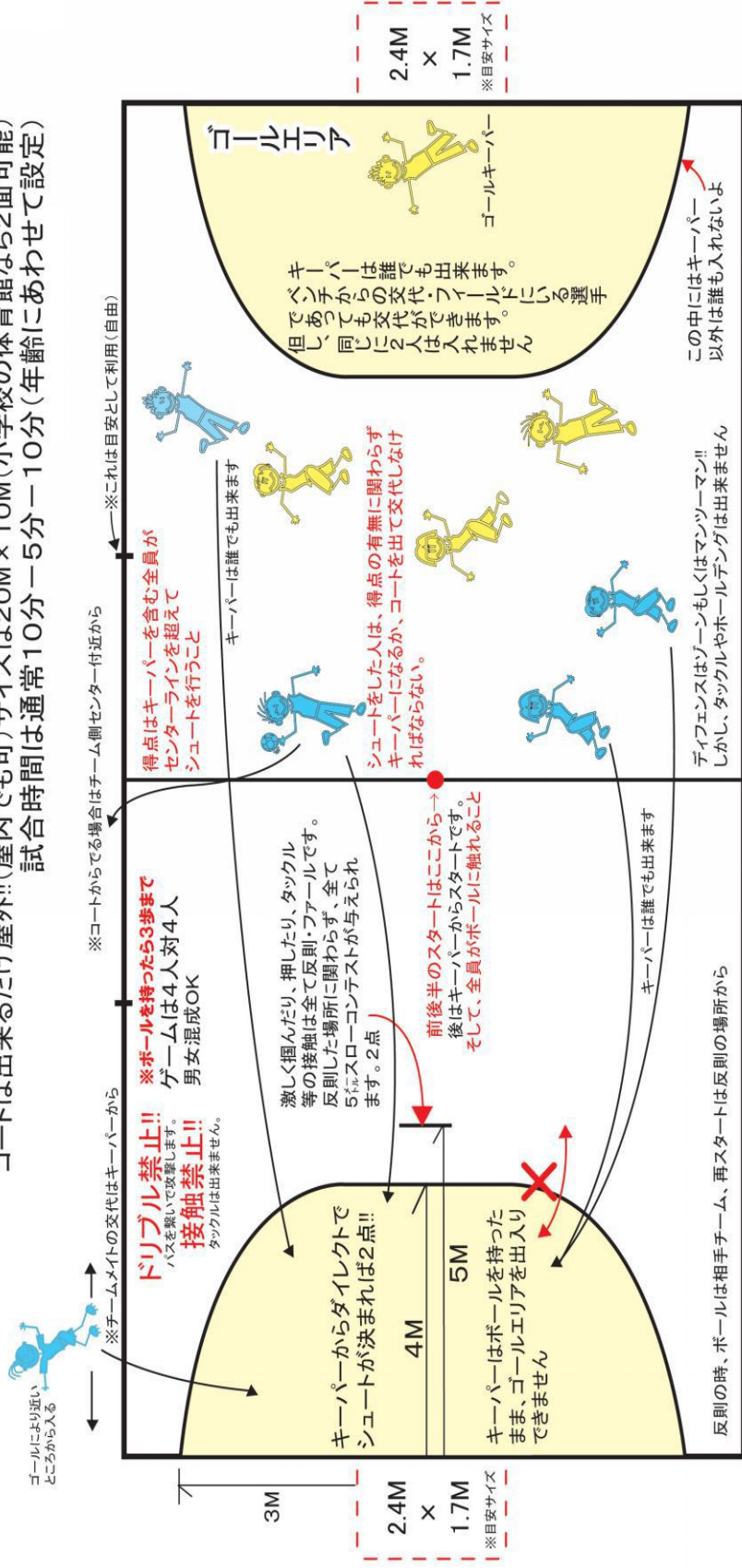


大会名													
会場名						日時							
予選リーグ		<div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 20px;"></div>		コート		<div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 20px;"></div>		リーグ					
決勝トーナメント		<div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 20px;"></div>		コート									
ゼッケン色		チーム名			試合No.		チーム名			ゼッケン色			
監督サイン		5メートルコンテスト 番号                  番		結果○×		1回目		結果○×		5メートルコンテスト 番号                  番		監督サイン	
		5メートルコンテスト 番号                  番				2回目				5メートルコンテスト 番号                  番			
		5メートルコンテスト 番号                  番				3回目				5メートルコンテスト 番号                  番			
		追加得点								追加得点			
		前 半    後 半		合 計		点 数 結 果		合 計		後 半    前 半			
前半イエロー枚数		後半イエロー枚数		合計イエロー枚数		合計イエロー枚数		後半イエロー枚数		前半イエロー枚数			
特別事項 _____ _____													
サイン    審判				記録				マッチインストラクター					

# ストリートハンドボール公式簡単ルール

ボールはハンドボール用又はストリート専用ボール(セレクト・ミダス・ミカサ・モルテンの納入りボール)  
コートは出来るだけ屋外!!(屋内でも可)サイズは20M×10M(小学校の体育館なら2面可能)

試験時間は通常10分～5分～10分(年齢にあわせて設定)



※チームメイトの交代はキーパーから

※コートからである場合はチーム側センター付近から

目安として利用(自由)

**ドリブル禁止!!**  
パスを繋いで攻撃します。

**接触禁止!!**  
タックルは出来ません。

※ボールを持ったら3歩まで  
ゲームは4人対4人  
男女混成OK

得点はキーパーを含む全員が  
センターラインを超えて  
シュートを行うこと

激しく掴んだり、押したり、タックル等の接触は全て反則・ファールです。反則した場所に関わらず、全て5<sup>ドル</sup>スロウコンテストが与えられます。2点！

キーパーからダイレクトで  
シュートが決まれば2点!!

キーパーはボールを持ったまま、ゴールエリアを出入りができません

前後半のスタートはこれから→  
後はキーパーからスタートです。  
そして、全員がボールに触れること

キーパーは誰でも出来ます

シュートをした人は、得点の有無に関わらずキーパーになるか、コートを出て交代しなければならぬ。

ディフェンスはゾーンもしくはマンツーマン!!  
しかし、タックルやホールディングは出来ません

この中にはキーパー  
以外は誰も入れないよ

反則の時、ボールは相手チーム、再スタートは反則の場所から

※注意:コートサイズ、ゴール、ボールなどは、環境によって変えても問題はありません。

得点を数えることが必要ではありません。楽しむことが必要です。

参加者のニーズに合わせ、スポーツ理念に従いゲームを楽しんでください。



日本ストリートハンドボール  
japan@streethandball.com



日本の皆さんこんにちは。私の名前は**Soren Guldberg Kjer**です。私は1979年7月1日デンマークのエスビヤグで生まれ、そこで私の子供時代を過ごしています。

家族は母、父、妹と犬、鶏、水槽の中の魚です。

公立学校の後、私は2つのスポーツスクールに行きました。私は職人の大工として資格を得ました。そして現在私は公立学校の管理人として働いています。

私は6歳からハンドボールを15年以上、青年チームでは4年間ハンドボールをしていましたが、レフリーとしては短いです。

好きな言葉：スポーツは私を幸せにする；デンマークスポーツを通して世界を変える。

どんな人も自分のいる所を、生き生きと健康な場所にしていくことです。

好きな食べ物：私の母親の手作り、デンマークのジャガイモ、デンマークのトレンコンブロート（ライ麦パン）、デンマークのイチゴ。

時間がある時には、U-10の男の子ハンドボールチームを指導し、私はBramming Sports Organization Handballの委員に就いています。

私はストリートハンドボールの情熱にも取り組んでいます。

ストリートハンドボールは、**2006年のドイツ・ブランデンブルクで開催された「ストリートスポーツフォーユーヨーロッパ」セミナーに始まります。**私たちはストリートコートでプレーしました。ハンドボールをしたことのない参加者を見るのは楽しいことでした。

彼らは物理的な接触がなく、ボールが柔らかくて捕らえやすいので、とても楽しく試合を行いました。続きは是非・・・[streethandball.com](http://www.streethandball.com) (<http://www.streethandball.com/>) をご覧下さい。

2006年10月2日 国際ストリートハンドボール創始者



みなさんこんにちは、私の名前は渡辺広幸と申します。

1963年5月21日生まです。幼少のころから、北海道函館で生活をしています。ハンドボールとの出会いは、次男が中学から始めたことと、私も地域に小学生のクラブチームを創設したことが始まりです。

2005年10月24日がスタートです。ハンドボールは素人で、私は指導者として取り組み、独学で勉強しました。スタッフにも恵まれ、10年間で男子チーム3回、女子チーム3回、京田辺での全国大会へ参加することが出来ました。

好きな言葉は、「人生は勝負であり、自分自身に勝利出来ない者は全てに勝利できない」

好きな食べ物は、妻がつくる餃子、オムレツ、隣のラーメン屋の一杯400円の塩ラーメン。ストリートハンドボールとの出会いは2008年、誰もが取り組める気軽に簡単なハンドボールを作りたいという想いが、ストリートに結びついた。2009年ストリートハンドボール専用ボールをドイツより購入する。

2016年6月に、日本で初めてストリートハンドボールの競技活動を開始する。

2017年、デンマークストリートハンドボール創始者のSoren Guldberg Kjer氏と、SNSで出会う。その後、国際ストリートハンドボール日本語ページの作成の協力をする。2017年2月8日、デンマーク国際ストリートハンドボールとストリートハンドボール (Japan@streethandball.com) の使用許可とストリートハンドボールジャパンとロゴマークの使用、日本での活動に関しての契約を交わす「協力協定書」の調印を行う。SHJプロジェクトマネージャーの任命を受ける。

2017年12月、デンマークより創始者Soren Guldberg Kjer氏が来日。中島昭博氏（岩手花巻）・故南木貞夫氏（埼玉三郷）と（財）日本ハンドボール協会を表敬訪問する。（財）日本ハンドボール協会田口専務理事（当時）、その他協会役員の皆さんにストリートハンドボールを紹介。その後函館へ、日本でのストリートハンドボールの普及について話し合う。セーレン氏本人から競技ルールなどの指導も受ける。後日、日本語訳にして皆さんに情報を提示。2018ストリートハンドボールジャパン（SHJ）を設立。

総合型潮スポーツクラブ代表：会長、（財）JSP0協会公認コーチングリーダー

（財）JSP0公認アシスタントマネージャー、SHJプロジェクトマネージャー、バルシューレージャパンC級指導員、（財）日本ドッジボール協会公認指導員



## SH協力協定書

**Cooperation agreement**

**Use of logo on clothes/handballs.**  
We hope you will add a link like:

Example 1:  
Street Handball Japan  
[www.streethandball.com/japan/](http://www.streethandball.com/japan/)

Example 2:  
Street Handball Your Project Name  
En del af  
[www.streethandball.com](http://www.streethandball.com)

Example 3:  
En del af  
Street Handball International  
[www.streethandball.com](http://www.streethandball.com)

If example 1 you will get an editor login for your webpage [streethandball.com/japan/](http://streethandball.com/japan/).  
We can also help you make a logo so we can promote street handball in a fair and just way.  
Examples:



**Making money using our logo.**  
Remember Street Handball International is a Non-Profit organisation.  
This means that any profit is donated to charity within Street Handball. We hope that you are honest people and that any profits are put into spreading street handball in your area/country.

Both parties can seize cooperation if the agreement is misused.  
Ending the cooperation will end the rights to use Streethandball.com's logo.

signature.

Bramming, Denmark, date 8/2-2017  
*Søren Guldberg Kjaer*  
Founder of Street Handball  
Søren Guldberg Kjaer

Japan, date  
*樋口 永寿*  
Street Handball Japan  
Hiroyuki Watanabe

Page 2/2

**Cooperation agreement**

Street Handball International is very happy that you want to use our logo and thereby enter into a cooperation with us.  
Street Handball International is a Non-Profit Organisation where the people contributing do so on a purely volunteer basis, which means there is no money involved. In the future we hope to help all who want to play street handball in a fun and educational way. We hope that by us letting you use our logo free, you will in return give us free advertisement of our site.

**Rules for use of logo and future cooperation.**  
We appreciate it alot and hope you will support:  
The Street Handball Fair Play spirit/Rules..  
No physical contact.  
No dribbles.  
Max. 5(4) steps.  
Played at 2 goals.  
—

**Use of logo on facebook pages/groups, social media and websites.**  
You are encouraged to promote Street Handballs logo or internet page.  
An example:  
  
We are part of  
Street Handball International  
[www.streethandball.com](http://www.streethandball.com)  
—  
If you have a club or just a wish as a private person to start up street handball in your area, and get lots of updates and input, we can help you make a page just like the below one which is under construction.  
See more at [www.streethandball.com/japan/](http://www.streethandball.com/japan/)  
—  
Long term we hope for even further cooperation where you help edit your page in your language via [www.streethandball.com/yourproject/](http://www.streethandball.com/yourproject/) and an editorial role on our facebook page is also a possibility.

Page 1/2



デンマーク放課後



ギリシャ郊外



岩手・花巻市



埼玉県・三郷市





Sorenさん、来日記念



SorenさんとTシャツ交換



国際ストリートハンドボールボール



石川県小松市SH体験会



北斗市交流大会

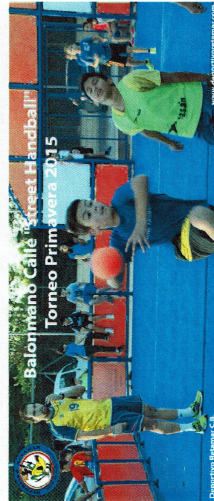


2018年 ストリートハンドボール函館大会





(Street Handball when it's best - First video from Dominican Republic - Salcedo Balonmano Club - Winner of Best Closed Street Project)



(Balonmano Calle "Street Handball" Torneo Primavera 2015 with Deportivo Retamar C.B.)



(Street Handball TV visited Brazil Rio Bonito Atlético Clube)



(Street Handball Turnier from children and streetparty in Ilsenburg, Germany)

Your team/club can help handball to run quicker by sending your news to:



Street Handball International, Since 2006  
Bramming, Denmark  
[www.streethandball.com](http://www.streethandball.com)  
[info@streethandball.com](mailto:info@streethandball.com)  
[facebook.com/streethandball](https://facebook.com/streethandball)



Partners:

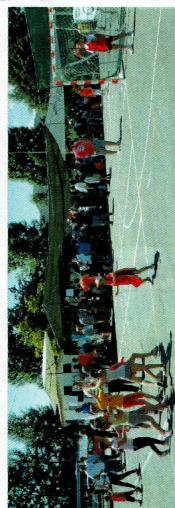




Hi and welcome, Street Handball -  
May be played in all kinds of ways with  
Fair Play Rules, fun and music.



(Street Handball Philippines)



(Greece: Street Handball Kastoria Academy with 200 children)

We take outdoor handball seriously from your:

- Team / Club
- Street Handball Event / Tournament / Cup
- Closed street project
- Schoolyard/Integration/Volunteer project.



(Street Handball 2015, UAE, Sharjah District Festival 4, Dubai, United Arab Emirates.)

All pictures / videos provided at this webpages  
have been approved by the owner.



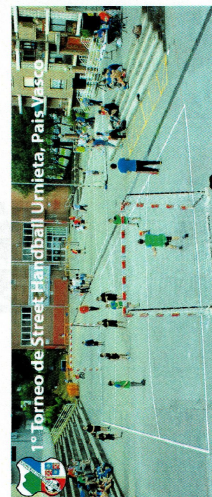
(South Africa, Soweto Street Handball Roadshow with  
Moletsane Knights Handball Club  
Winner of Best Closed Street Project.)



Fair Play Rules:

- No physical contact
- No dribbling
- 3 steps

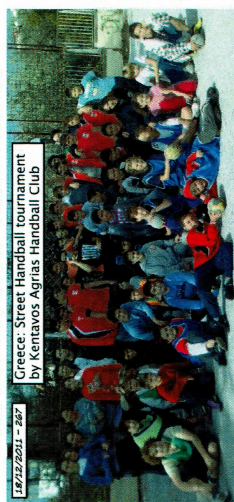
#streethandball #sh2goals #streethbevent  
#shfairplay #shvolunteer



(1° Torneo de Street Handball Urnieta,  
Pais Vasco (Basque Country))



(Singapore: Street Handball Challenge  
Chevron Handball Club and \*SCAPE)



Children's smiles, and voices, sounded for 2  
days at the schoolyard of the school at Lachonia  
Magnesia, in Greece. The street handball  
tournament was organised by Kentavos Agrias  
Handball Club (http://www.kentavosagrias.com/)



ストリートハンドボールジャパン マッチインストラクター受講申請書

記入日 20 年 月 日

お名前

ご住所 〒 ー  
都道府県 市 区 町

ご連絡先（携帯でも可）

メールアドレス

@

クラブ名・学校名

主に活動しているスポーツ（複数有れば、それもお書き下さい）

問1

沢山の方々に楽しんでもらう為に、ストリートハンドボールでは基本理念（3つ）を大切にしています。その3つの基本理念を書き、簡単に説明してください

問2

コートサイズの標準サイズとゴールサイズの標準サイズを教えてください

コートサイズ／ ×

ゴールサイズ／ ×

問3

マッチインストラクターの任務を教えてください

問4

ストリートハンドボールの創始者の名前とストリートハンドボールが世界で初めておこなわれたのはいつ・どこでしたか??